

# Accompagner les personnes présentant des troubles psychiques

5 jours  
(possibilité 3 + 2)

### • Objectifs

- Acquérir une meilleure connaissance des troubles psychiques et des structures de prise en charge
- Améliorer la compréhension et l'accompagnement des sujets présentant des pathologies psychiques
- Clarifier son rôle dans la prise en charge des personnes atteintes de pathologies psychiques
- Améliorer ses capacités d'empathie vis à vis du vécu et des ressentis des personnes atteintes de troubles psychiques
- Apprendre à mieux connaître ses capacités relationnelles et ses limites
- Apprendre à faire face plus sereinement à l'agressivité et aux troubles du comportement
- Renforcer le travail en équipe interdisciplinaire

### • Programme

#### **Les différentes pathologies psychiques**

- Distinction névroses, psychoses, états limites
- Classification des maladies psychiatriques
- Troubles cognitifs, troubles affectifs et émotionnels
- Les troubles anxieux et leurs complications
- Troubles délirants et schizophrénies
- Alcoolisme

#### **Vieillesse normale et pathologique**

- Neuropsychologie du vieillissement normal, aspects cognitifs et psychologiques
- La désafférentation sensorielle chez la personne âgée
- Les démences neurodégénératives (Alzheimer, FT, Levy, sémantique, PSP, Parkinson)
- Les démences vasculaires

#### **Les thérapeutiques médicamenteuses et non médicamenteuses**

- Les psychotropes
- Les différentes approches utilisant le langage : psychothérapies
- Les approches non verbales

#### **Les troubles du comportement**

- Neurobiologie des troubles psychiques
- Une définition du trouble du comportement
- Les outils : comment évaluer
- Le modèle de la canalisation pulsionnelle

### **La communication et la relation avec les résidents atteints de pathologies psychiques**

- Sensibilisation à l'approche systémique et aux théories de la communication
- Comprendre l'agressivité et les troubles du comportement et y faire face
- Mettre en place des outils d'observation
- Définir les rôles de chacun et mettre en place une alliance thérapeutique avec les proches et la famille

### **L'accompagnement quotidien**

- Élaboration d'un projet individuel
- Les activités d'animation
- Les relations avec la famille

### **Apprendre à travailler professionnellement avec ses émotions**

- Identifier ses émotions et comprendre les messages qu'elles nous envoient
- Découvrir des outils pour trouver plus de calme et se ressourcer (gestion du stress)

### **Renforcer le travail en équipe**

- Identifier comment chacun vit sa place et sa fonction dans les projets individualisés envers les personnes atteintes de pathologies psychiatriques
- Découvrir les outils d'une collaboration positive
- La supervision d'équipe

### **• Méthode**

- Apports théoriques
- Étude de situations tirées de l'expérience des participants
- Jeux de rôles
- Mises en situation
- Évaluation des acquis de formation

