

## Initiation à la démarche Snoezelen et à l'utilisation de l'espace 2 jours

### Objectifs

- Comprendre la démarche Snoezelen et son concept
- S'approprier les axes fondamentaux de l'accompagnement en espace Snoezelen
- Expérimenter les différentes approches sensorielles pour une mise en pratique
- Développer le projet de mise en œuvre d'espace Snoezelen dans l'établissement
- Découvrir et expérimenter des exercices et des techniques sensorielles adaptées à la population

### Contenu

#### Définition du concept Snoezelen

- Origines et historique du projet
- Démarche et philosophie attachées au concept Snoezelen

#### L'espace Snoezelen

- L'espace et sa configuration contenant
- Utilisation de l'environnement naturel, création et adaptation à partir de différents matériaux et objets courants
- Organisation du matériel et de la salle en fonction des séances
- Le matériel complémentaire : intérêt et utilisation

#### Les séances en espace Snoezelen

- Les différentes étapes de la séance
- De la préparation, l'accueil, le déroulement jusqu'à la sortie progressive de la salle
- Le canevas de séance et ses modalités d'organisation

#### Les personnes accueillies en espace Snoezelen

##### Les résidents

- L'observation et l'écoute
- Les approches en fonction des pathologies et états psychologiques
- La démarche Snoezelen au service du projet individuel du résident ou du patient

##### Les accompagnateurs

- La place et le rôle des accompagnateurs
- Les limites de l'intervention

### Les stimulations en espace Snoezelen

- La sensorialité, son développement et ses troubles
- Les expériences olfactives
- Les expériences kinesthésiques et tactiles
- Les expériences auditives
- Les expériences visuelles

### L'évaluation et les outils d'évaluation

- Intégration de l'approche Snoezelen dans le projet individualisé du résident
- Intérêt de l'observation et des outils de l'observation
- Le suivi dans l'approche Snoezelen
- La formalisation du projet (charte, règles d'utilisation, dossier de suivi...)

### Pédagogie

- Démarche participative sous forme d'échanges et apports théoriques
- Mises en situation hors et en espace Snoezelen
- Remise de documents et ouvrage
- Évaluation des acquis de formation

### Synopsis de l'initiation

#### Jour 1

- Accueil et présentation ; recueil des attentes
- Présentation de l'historique et de la philosophie Snoezelen
- Moyens et buts
- Objectifs : trois axes prioritaires (relationnel, sensoriel et détente corporelle)
- Lien avec la pratique : cas concrets
- Découverte et présentation des différents éléments de la salle
- Mises en situation de séances Snoezelen selon la population concernée
- Mise en lien avec des approches complémentaires : toucher-massage, relaxinésie

#### Jour 2

- Les attitudes de l'accompagnant
- Les dangers que l'on peut y rencontrer
- Déroulement d'une séance type
- Construction d'un projet Snoezelen
- Rappel sur l'utilisation du matériel
- Mises en situation
- Démonstration et ressenti
- Exemple de situations rencontrées, comment y répondre en tant qu'accompagnant
- Échanges et questions diverses